



DEPORTE
GALEGO



FEDERACIÓN
GALEGA DE
ESPELEOXÍA

CURSO DE INCICIACIÓN Á ESPELEOXÍA 2024

FINS DE SEMANA
6-7
E
13-14
DE ABRIL

MONDOÑEDO

FORMACIÓN
IMPARTIDA POR
TÉCNICOS DE
ESPELEOXÍA DA
FGE





DATAS

6-7 DE ABRIL DE 2024
13-14 DE ABRIL DE 2024

RECEPCIÓN

A RECEPCIÓN DOS CURSILLISTAS
REALIZARASE NAS INSTALACIÓNS DA FGE
SITAS NO PAZO DE SANTO TOMÉ NA
RÚA JULIA PARDO MONTENEGRO Nº 13
DE MONDOÑEDO O SÁBADO 6 ÁS 9:00H

LUGAR

O CURSO REALIZARASE NAS
INSTALACIÓNS DA FGE NO PAZO DE SANTO
TOMÉ, COVA DO REI CINTOLO, E NO
COMPLEXO DEPORTIVO VIÑAS DA VEIGA DE
MONDOÑEDO (LUGO)



MATERIAL

- Mono exterior ou funda de traballo, mono interior (mallas/camiseta térmica), botas (de goma ou tipo montaña)
- Casco con iluminación eléctrica.
- Arnés de espeleoloxía con maillón, arnés de peito, cabos de ancoraxe con mosquetóns, puño con pedal, croll, descendedor stop con mosquetón de freo, luvas (opcional) e 2 metros de cordino de 9mm.

A Federación dispón de material básico individual para aqueles que non dispoñan do mesmo.

MENORES

- Poderán participar de 15 anos en diante.
- Deberán aportar as follas de autorización de menores debidamente cumplimentada.
- Deberán ser acompañados por nai/pai/titor fora do horario do curso.

HORARIO

- 6-7 de abril: de 9:00h a 14:00h e 15:00h a 18:00h.
- 13-14 de abril: horario continuado de 9:00h a 18:00h en cueva.



PREZOS FEDERADOS

- CURSO: 150€
- OPCIÓN A: Curso có aloxamento e cea dos dous sábados e almuerzo dos domingos: 180€
- OPCIÓN B: Curso, có aloxamento de venres e sábados, cea dos dous sábados, almuerzo dos dous domingos: 200€

PREZOS NON FEDERADOS

- CURSO: 190€
- OPCIÓN A: Curso có aloxamento e cea dos dous sábados e almuerzo dos domingos: 220€
- OPCIÓN B: Curso, có aloxamento de venres e sábados, cea dos dous sábados, almuerzo dos dous domingos: 250€

OS PREZOS NON INCLUEN AS COMIDAS DE MEDIODÍA



DEPORTE
GALEGO



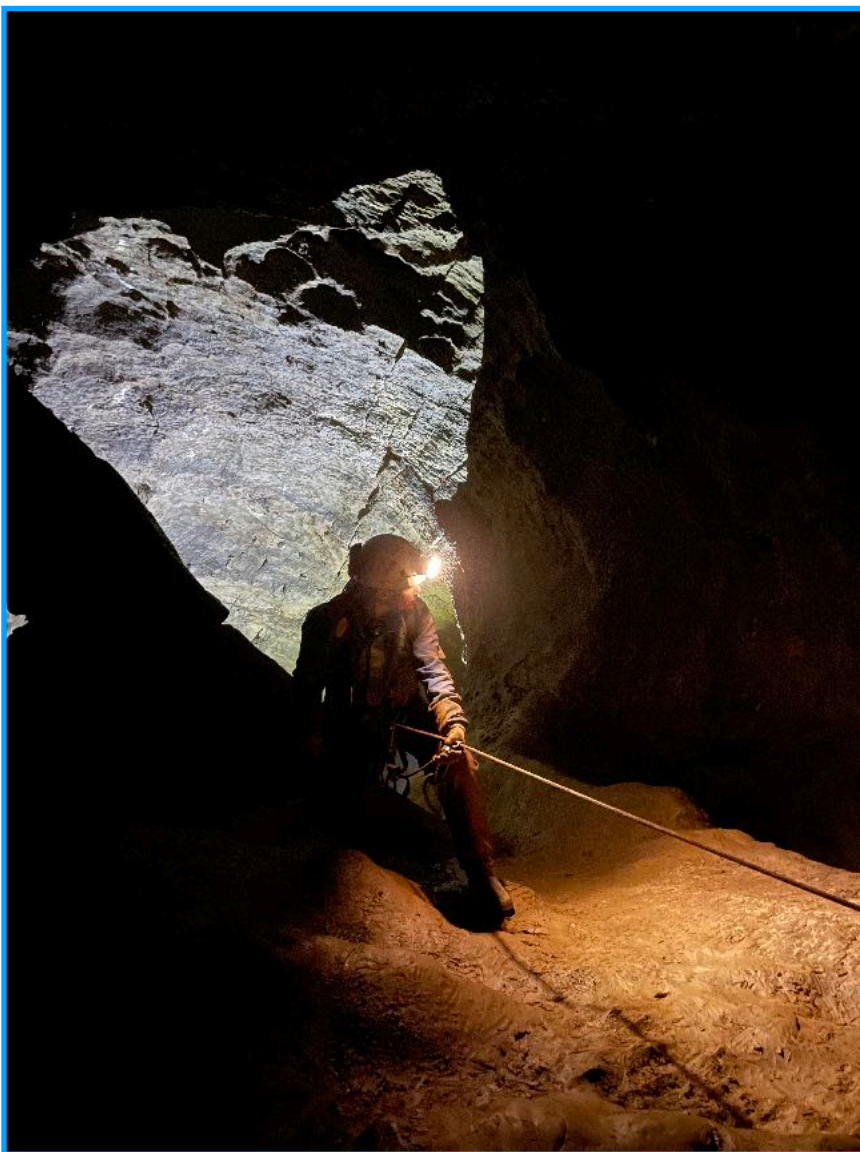
FEDERACIÓN
GALEGA DE
ESPELEOLOXÍA

INSCRIPCIÓN

- Remitir por email (espeleoloxia@espeleoloxia.org) a folla de inscrición cuberta. No caso de menores deben levar adxunta a autorización dos titores.
- A este email responderase coa programación horaria do curso e a factura coas instrucións de pago do mesmo.
- A matrícula do curso non será efectiva ata formalizar o pago do mesmo.
- Prazo de inscrición ata o 2 de abril de 2024.

MAIS INFORMACIÓN

- No teléfono 982 507 227 en horario de 9:30 a 13:30
- Ou no email espeleoloxia@espeleoloxia.org

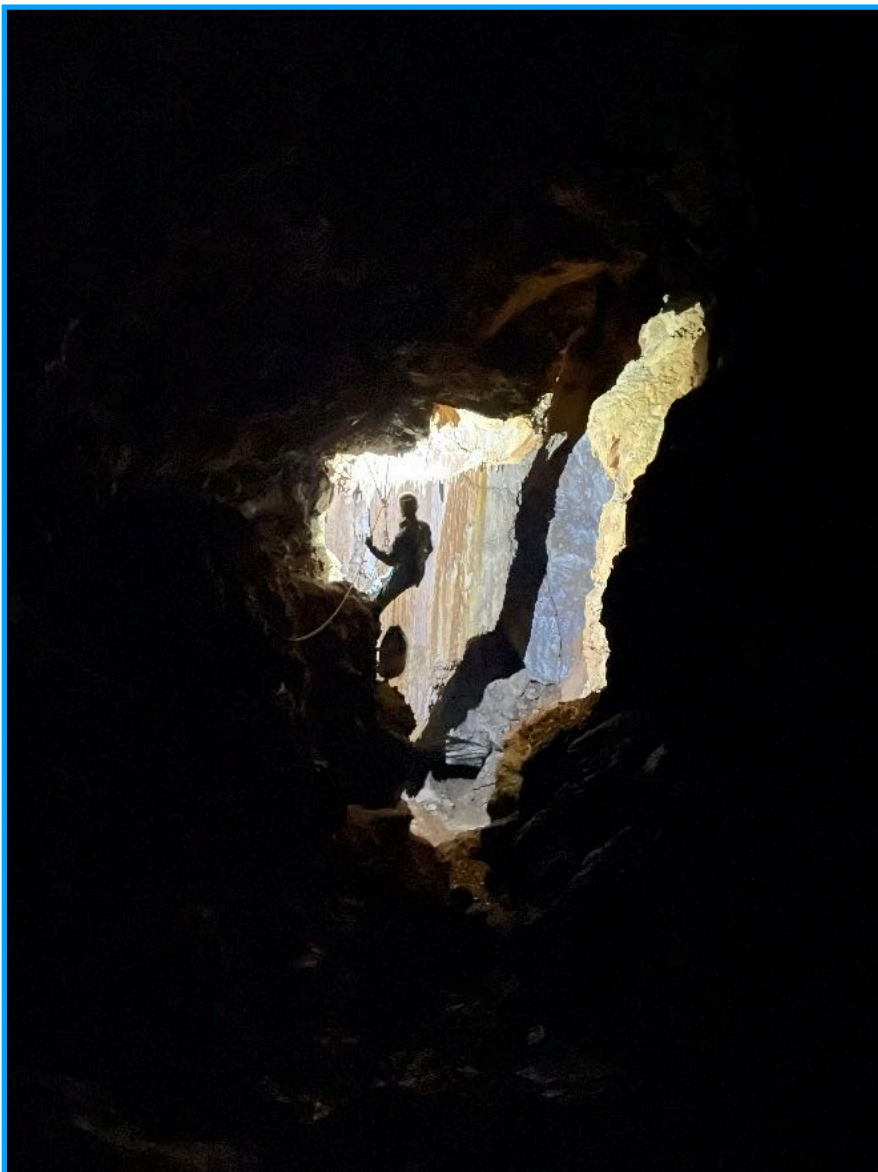




DEPORTE
GALEGO



FEDERACIÓN
GALEGA DE
ESPELEOXÍA



INFORMACIÓN DE INTERESE

- O aloxamento que oferta a FGE será no Albergue LUMEN. <https://lumenhostels.com>
- En Mondoñedo existe unha area de para furgonetas e autocaravanas. Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/fk9v853GJo3WciMaA>

MAIS INFORMACIÓN

- No teléfono 982 507 227 en horario de 9:30 a 13:30
- Ou no email espeleoloxia@espeleoloxia.org