

CALENDARIO 2023

# Federación Galega de Espeleoloxía

## Obxectivo xeral para o 2023

Tal e como se fixo o pasado ano 22, a FGE traslada aos seus deportistas un pequeno resume das Actividades e Cursos previstos para este ano 2023.

Neste ano seguiremos facendo as actividades acostumadas da FGE, os diferentes campamentos tradicionais da Federación, e como todos os anos impares toca campamento de Veteráns.

A gran novidade deste ano son as actividades vencelladas á competición en TPV. A nosa campiona María Luisa Barros (Maruxa) faise cargo dunha área que é nova para a nosa Federación pero na que ela se manexa as mil maravillas e na que seguro que vai alcanzar moitos éxitos.

Este ano 2023, ademais, é o primeiro da nova directiva. Francisco M. Martínez García (Paco), deixou a Presidencia da FGE despois de doce anos nos que conseguiu relanzar a nosa Federación. Desde a nova directiva agardamos estar á altura, e que seipades que estamos dispoñibles para todos os deportistas, técnicos, clubs, etc da Federación en todo momento.

Sección 01

# Formación

## Escola Galega de Espeleoloxía

Este ano 2023 a EGE estrea dirección da man do Técnico de Grado Medio en Espeleoloxía e Canóns Ignacio Hornes Amenedo (Iñaki).

Baixo a súa batuta a EGE busca que os nosos deportistas e técnicos atopen unha escola na que formarse de xeito continuo e dinámico. Pois parece indiscutible que a formación é o único camiño certo para poder realizar actividades no ámbito da espeleoloxía e descenso deportivo de canóns de forma segura.

A oferta de formación e actividades da EGE deste ano busca precisamente comezar un camiño cara a formación continua e a formación en técnica, material e progresión. Así como da xestión da propia actividade e da adquisición de hábitos de adestramento.

## Curso de Iniciación Espeleoloxía

Coma sempre unha das tarefas máis relevantes á hora de practicar espeleoloxía é partir dunha formación de base completa.

A EGE oferta unha iniciación para coñecer as técnicas, materiais e conceptos básicos da Espeleoloxía así como doutros aspectos da nosa actividade.

### Cando?

- 15-16-22-23 abril

### Onde?

- Mondoñedo





## Curso de Iniciación Canóns

Se a día de hoxe dentro das modalidades deportivas da FGE hai unha que ten atractivo é o Descenso Deportivo de Canóns.

Sin embargo é na actividade na que nos podemos ver envoltos en situacións máis complexas, por eso hai que comezar con bo pé.

### Cando?

- 20-21-27-28 maio

### Onde?

- Mondoñedo (por confirmar)

## Curso de Perfeccionamento

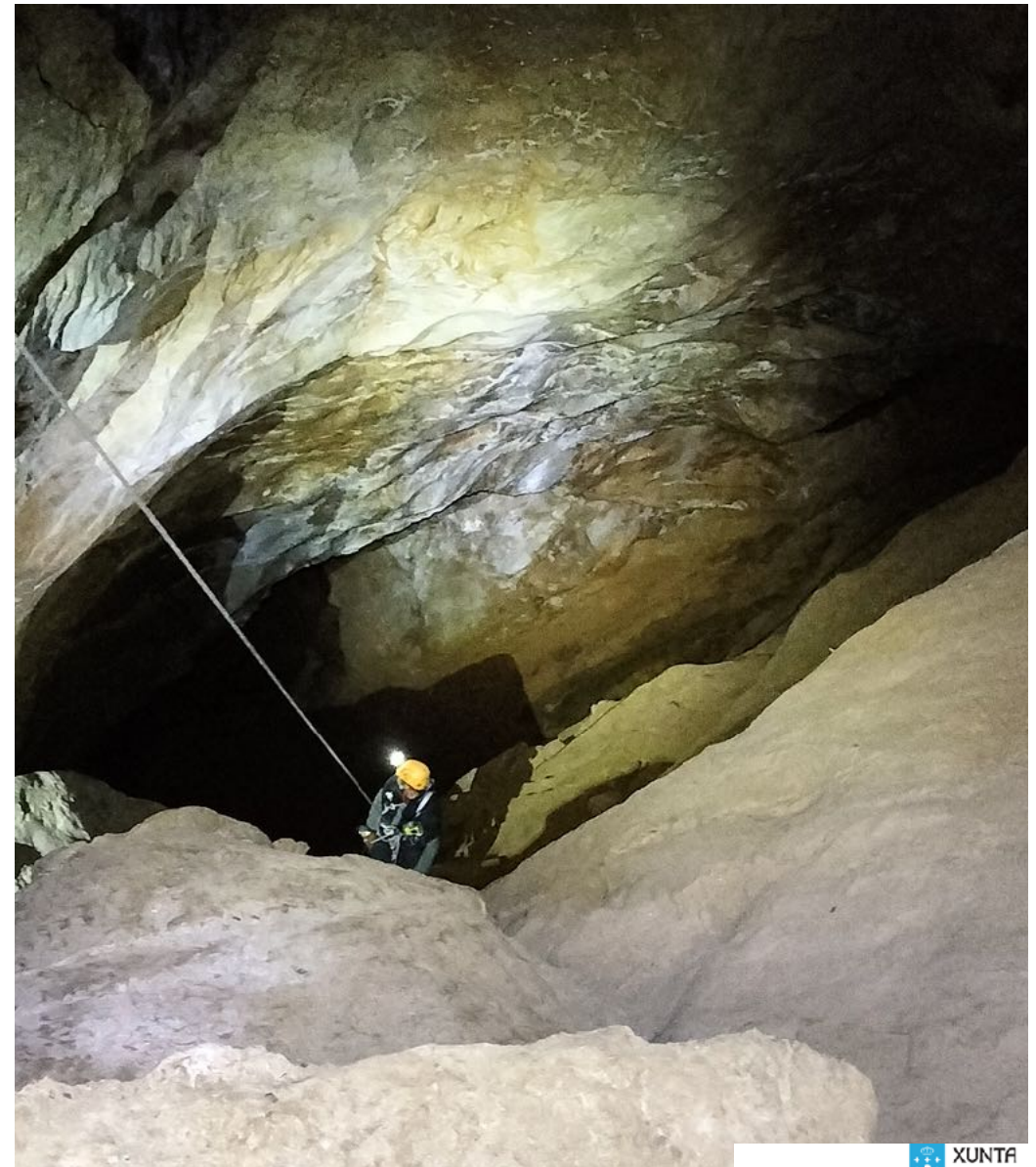
O curso de perfeccionamiento pretende que o alumno amplíe os seus coñecementos e que alcance autonomía nas súas exploracións e coñeza en detalle o material de progresión e instalación empregado en espeleoloxía.

### Cando?

- 12-13-14-15 outubro

### Onde?

- León (por confirmar)





## Xornada Reciclaxe de GIS

Desde que se celebrou a primeira edición do curso básico de GIS na FGE advertimos un interés importante por estas ferramentas de tratamento de información xeográfica.

Como se fixo no ano 2022 faranse os dous cursos o básico e o avanzado.

### Cando?

- 10-11 xuño.

### Onde?

- Mondoñedo/Foz



## Curso de Reciclaxe Técnicos

Os técnicos da EGE non están exentos de formación. Si importante é a formación dos deportistas non a é menos a dos formadores.

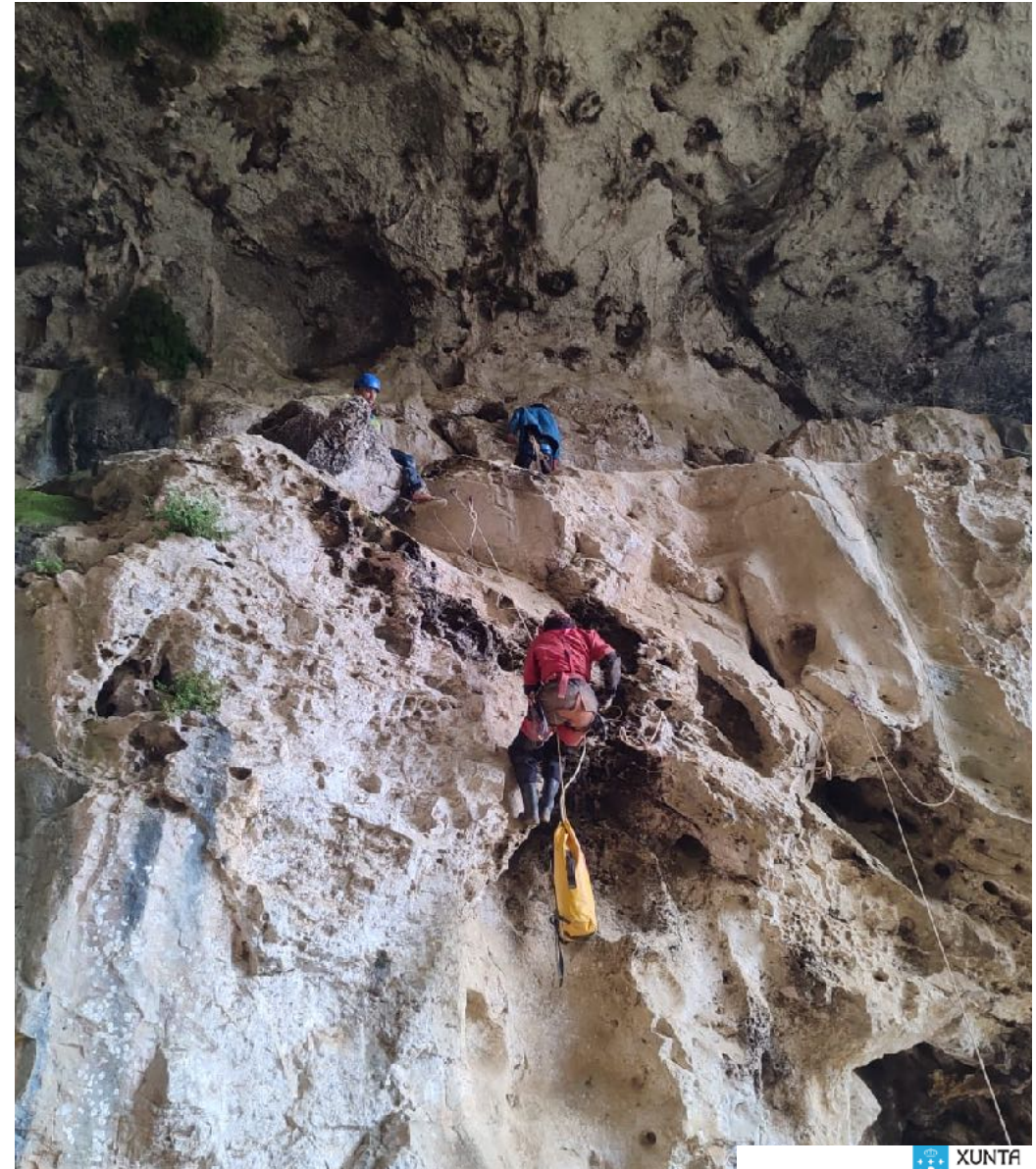
Por este motivo a FGE impulsa a través da EGE xornadas de reciclaxe para os nosos técnicos

### Cando?

- por definir

### Onde?

- por definir



# 01 Formación

**Enero 2023**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**febrero 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**marzo 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**abril 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**mayo 2023**

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**junio 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**julio 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**agosto 2023**

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**septiembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**octubre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**noviembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**diciembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Curso Inic. Espeleología	Xornadas Reciclaxe GIS	Curso Inic. Cañones	Curso Perf Espeleología

# Sección 02

# TPV

## Técnicas de Progresión Vertical e Competición

Este ano queremos achegarvos a nosa iniciativa, o centro base de tecnificación tpv de Mondoñedo, centro neurálxico da espeleoloxía galega.

Queremos crear un equipo, propoñendo a integración e participación de nov@s deportistas, das diferentes categorías.

Serán adestramentos e actividades guiadas, encamiñadas á iniciación das técnicas de Tpv en competición, fomentando a formación, a seguridade, e a especialización deportiva, inculcando ao mesmo tempo valores de compañeirismo, equipo e respecto na práctica deportiva da espeleoloxía e o descenso de canóns.

Apostamos pola participación en encontros formativos de competición, xuntanzas deportivas con clubs e escolas territorias ou nacionais, sendo esta unha das motivacións e incentivos para os deportistas

Estará en vigor a partir do primeiro trimestre do ano, esperamos ser un centro de referencia a nivel autonómico e nacional, tanto pola nosa formación e tecnificación, como polo número de deportistas en competición e resultados deportivos.

María Luisa Barros Rodríguez (Maruxa)

## 1º Adestramento de TPV

A idea desta xornada é formar o equipo que participará nos diferentes campeonatos de TPV que se celebrarán no 2023.

Desta premeira xornada sairán os grupos de entrenamento e na mesma pornanse as datas para os seguintes encontros de posta ao día

### Cando?

- 3-4 de marzo

### Onde?

- Mondoñedo



## Encontro Galego de TPV

Desde a vogalía de TPV proporanse xornadas de adestramento mensuais para poder perfeccionar a técnica e correxir posibles erros que se comentan.

Estas xornadas serán itinerantes e mudarán de ubicación en cada unha das xuntanzas.

### Cando?

- A partir de marzo unha ao mes

### Onde?

- Itinerante



Sección 03

# Campamentos e Actividades Oficiais

## Actividades da FGE

A Vogalía de Actividades da FGE presenta un calendario no que se propoñen os campamentos que tradicionalmente se levan a cabo.

Este ano as diferentes actividades compoñen un cartaz diverso nas actividades e nos emprazamentos das mesmas. Agardamos que sexan do voso agrado.

Por outro lado este ano toca homenaxear aos veteráns da Federación. O Campamento de Veteráns deste ano será aberto a todos os deportistas que queiran homenaxear as persoas que fixeron posible a espeleoloxía en Galicia e a aqueles que alcanzan os 25 anos de federados.



# 03 Campamentos e Actividades Oficiais

## Campamento Galego

Coma todos os anos a FGE convoca o campamento Galego de Espeleoloxía no que haberá actividades para todos os perfís de deportistas.

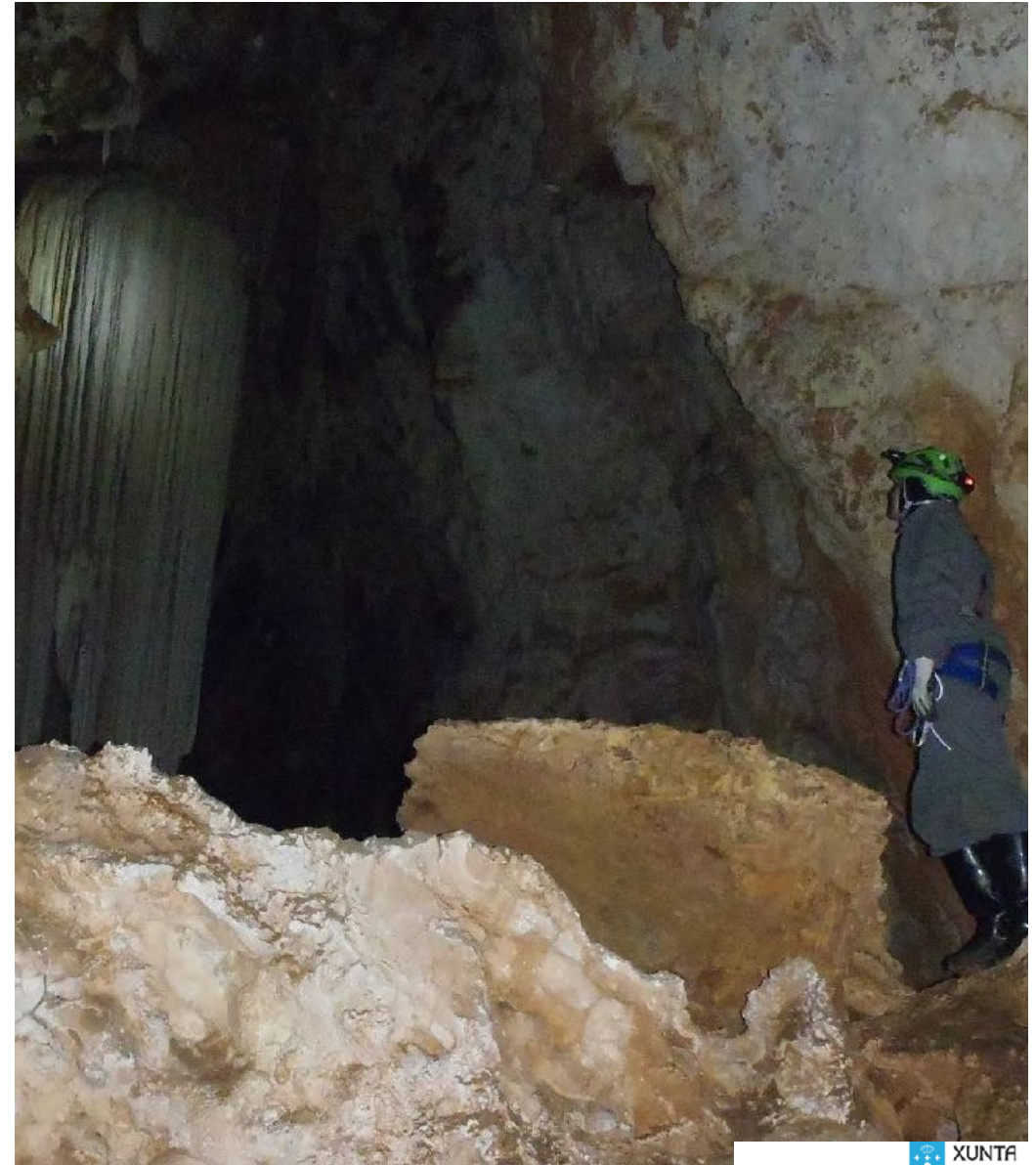
Este ano estará organizado polo Espeleo Club Aradelas

### Cando?

- 11-12 de marzo

### Onde?

- Serra da Enciña da Lastra



# 03 Campamentos e Actividades Oficiais



## Campamento Extraterritorial

Tamén como todos os anos os espeleólogos galegos terán ocasión de desplazarse en actividade oficial fora da nosa comunidade.

Este ano o tradicional Campamento Extraterritorial terá lugar en Cantabria da man do club Águilas Verdes.

### Cando?

- 29-30 Abril e 01 de maio.

### Onde?

- Cantabria.

# 03 Campamentos e Actividades Oficiais

## Campamento de Descenso de Canóns

O descenso deportivo de canóns ten, como modalidade deportiva da espeleoloxía, o seu espazo na FGE.

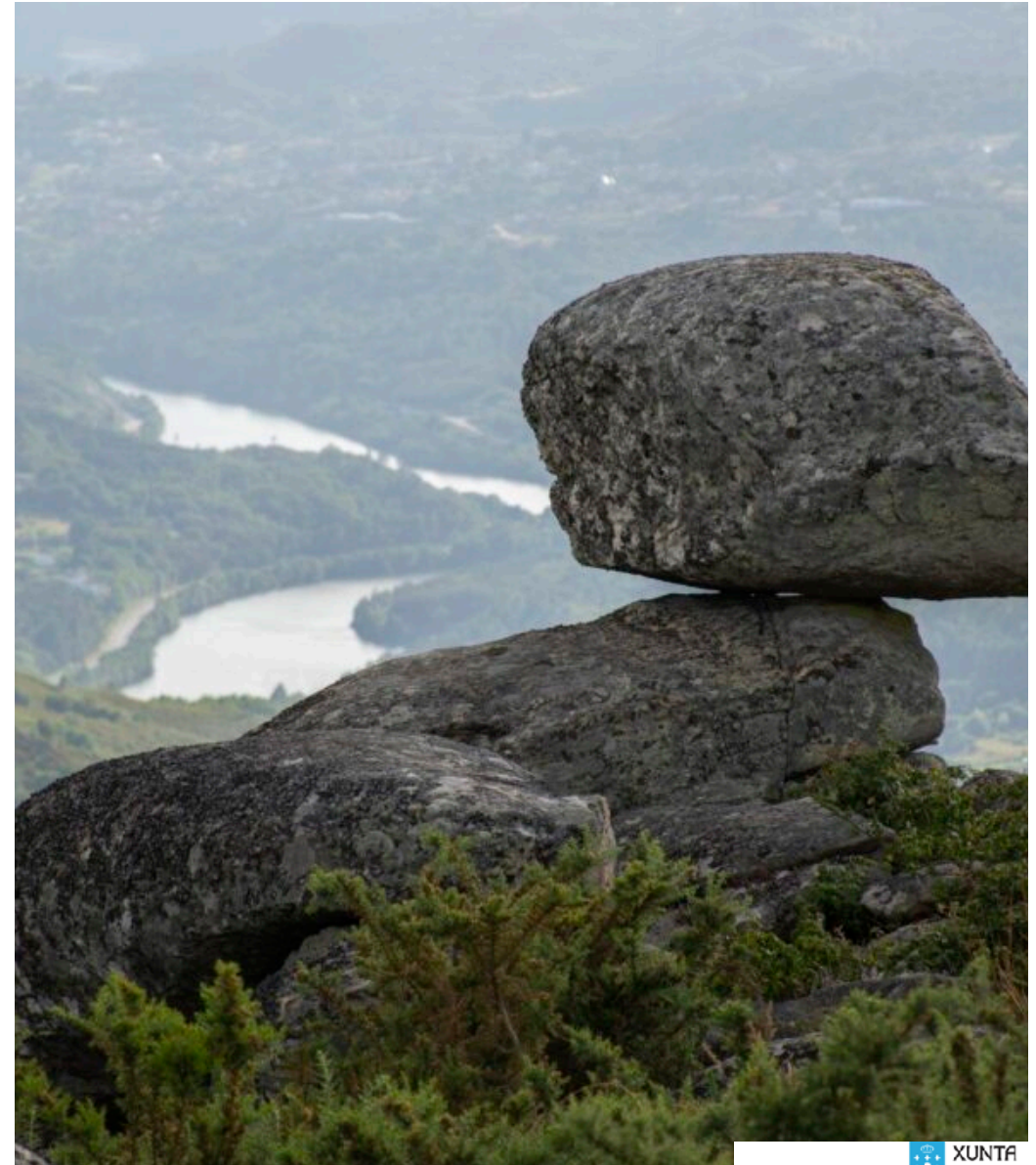
No 2023 o Espeleo Club Rei Cintolo mostraranos canóns inéditos na zona da Ribeira Sacra.

### Cando?

- 3-4 de xuño

### Onde?

- Nogueira de Ramuín



# 03 Campamentos e Actividades Oficiais



## Campamento Infantil-Xuvenil

No 2023 o Club Espeleolóxico A Trapa (CETRA), propón para os máis novos da FGE a Serra do Courel como lugar onde celebrar o seu Campamento.

### Cando?

- 9-10 setembro.

### Onde?

- Serra do Courel.

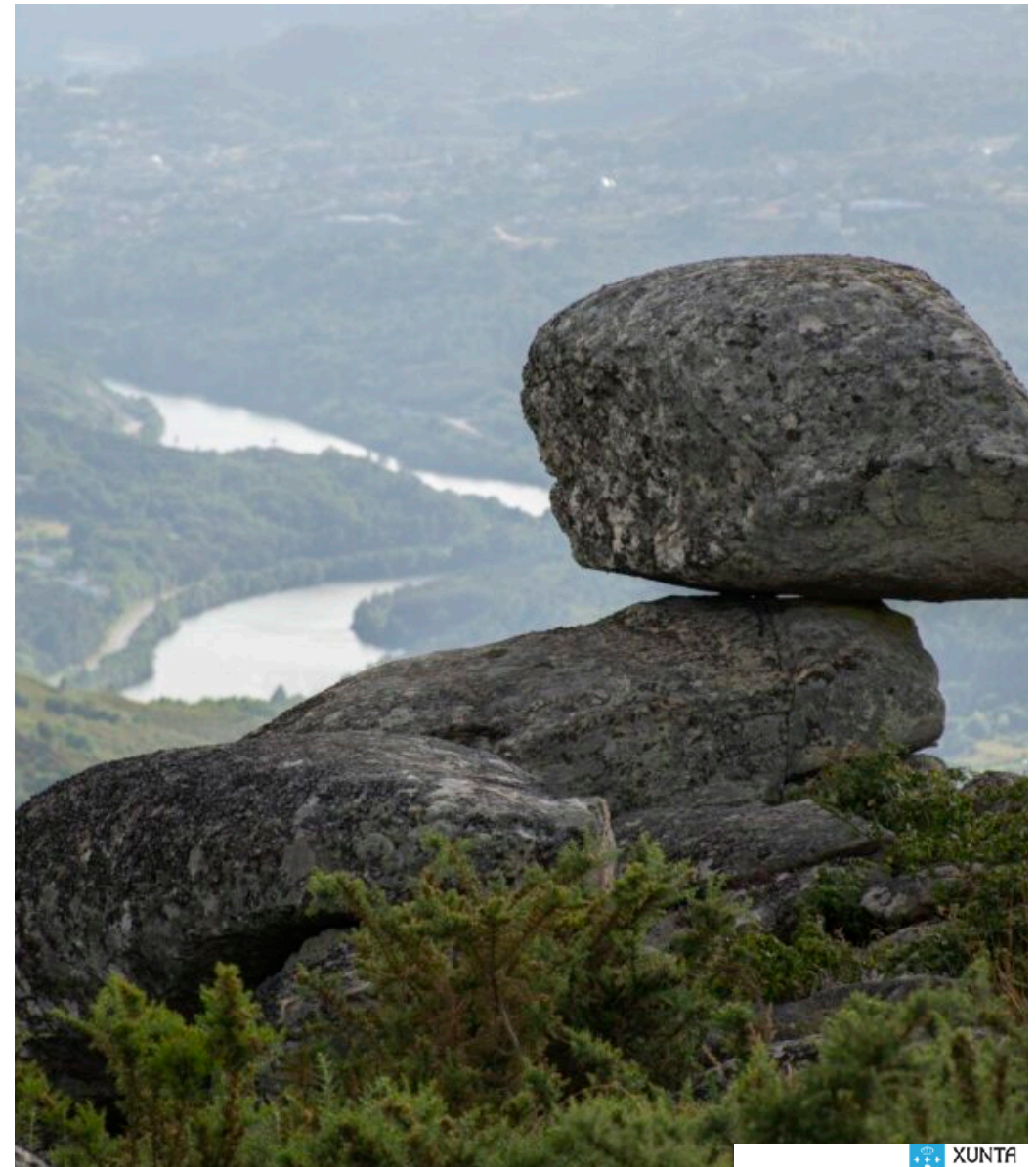
# 03 Campamentos e Actividades Oficiais

## Campamento de Veteráns

Tal e como se ven facendo desde fai catro edicións, este 2023 toca campamento de veteranos.

Desde a FGE organizamos un campamento seguindo as covas vencelladas ao “Lobishome Galego”, Romasanta.

Tamén se fará entrega das medallas aos deportistas que cumpren 25 anos de federados.



### Cando?

- 28-29 outubro

### Onde?

- Verín-Oimbra-Monterrei-Laza-Castrelo do Val

## 03 Campamentos e Actividades Oficiais



### Campamento Persoas con Discapacidade

Esta actividade da que foi precursora o Grupo de Espeleoloxía de Lugo e que co tempo foi implantandose como campamento oficial no 2023 encargárase de organizalo o Club Lucus Augusti.

#### Cando?

- Sin determinar.

#### Onde?

- Sin determinar.

# 03 Campamentos e Actividades Oficiais

**Enero 2023**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**febrero 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**marzo 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**abril 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**mayo 2023**

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**junio 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**julio 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**agosto 2023**

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**septiembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**octubre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**noviembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**diciembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Campamento Galego	Campamento Extraterritorial	Campamento de Canóns	Campamento Infantil Xuvenil	Campamento de Veteranos
-------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------------

# 04 Resumen Calendario FGE

**Enero 2023**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**febrero 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**marzo 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**abril 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**mayo 2023**

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**junio 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**julio 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**agosto 2023**

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**septiembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**octubre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**noviembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**diciembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Campamento Galego	Campamento Extraterritorial	Campamento de Canóns	Campamento Infantil Xuvenil	Campamento de Veteranos	Iniciación Espeleoloxía	Xornadas GIS	Curso Iniciación Canóns	Curso Perfec.
-------------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------	-------------------------	---------------