

# Federación Galega de Espeleoloxía

## XXX CAMPAMENTO GALEGO DE CANÓNS E DESCENSO DE BARRANCOS

*Respetar o medio ambiente das covas é  
respetar a vida, por eso **NON ESQUEZAS***

**COIDAR** Non deixando nada atrás, agás as túas pegadas

**PRESERVAR** Empregando técnicas de iluminación  
respetuosas co medio

**CONSERVAR** Non estragando o medio natural: covas e zonas  
kársticas axudan ao desenvolvemento local

**PROTEXER** Mantente dentro dos sendeiros marcados e  
mínimiza o risco de accidentes

**DESFRTAR** Apreciando a beleza naturale os seus valores  
arqueolóxicos e palenteolóxicos.

**A FONSAGRADA**  
9, 10, 11 e 12 de Outubro



# Campamento galego

## PRESENTACIÓN E REGULAMENTO

Mantendo a liña iniciada pola FGE no ano 2020 co Atlas de Cavidades e Canóns, este ano presentamos o XXX Campamento Galego de Canóns no Concello da Fonsagrada. Concello con moitas posibilidades para a práctica desta modalidade deportiva, onde os membros da EGE aperturaron varios canóns para poder incluílos no citado Atlas e que todos os deportistas podamos disfrutar deles.

**Para poder participar** no campamento é imprescindible estar en posesión da licenza do ano en curso, expedida pola FGE ou calquera outra licenza análoga de espeleoloxía recoñecida por esta (as das federacións integradas na CEC). Os menores de idade precisan de autorización de pais o tutor legal, que custodiará o clube e acudir tutelados por un adulto.

Atendendo o *PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO POLO QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA OCACIONADA POLA COVID-19 NO ÁMBITO DO DEPORTE FEDERADO DE GALICIA* (ver documento en <http://www.espeleoloxia.org>) **os participantes presentarán** debidamente cuberto a correspondente **DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE (DEPORTISTA e STAFF)**.

Todos os participantes asumen a obriga de cumprir as normas de protección establecidas en materia sanitaria, tanto no uso das instalacións de uso común como no desenvolvemento das actividades. **Entroutras lémbrese que o uso de máscara é obrigatorio.** Tamén que o acceso as instalacións deberá realizarse a través do “punto limpo” establecido.

Calquera outra situación ou dúbida non prevista neste regulamento será resolta pola organización, a cal poderá cambiar os horarios e as actividades en función do desenrolo do campamento e a situación da pandemia.

## PROGRAMA DAS ACTIVIDADES

**Datas e lugar de realización:** 9, 10, 11 e 12 de outubro de 2021  
A Fonsagrada (Lugo)

**Data límite de inscrición no Campamento:** 6 de outubro de 2021

**Pernocta:** Escola fogar

### **Sábado 9 de outubro**

- 09:30 Recepción participantes e entrega de documentación. Inauguración oficial do XXX Campamento Galego de Canóns e Descenso de Barrancos.
- 10:00 Planificación da actividade e saídas.
- 16:00 Actividades abertas ao público en xeral e de divulgación, no Pavillón Municipal.
- 19:30 Charla no Salón de Actos do Concello, impartida polo GRUPO DE RESCAT EN MONTAÑA DA GARDA CIVIL

### **Domingo 10 de outubro**

- 09:30 Planificación da actividade e saídas.
- 16:00 Actividades abertas ao público en xeral e de divulgación, no Pavillón Municipal.

### **Luns 11 de outubro**

- 09:30 Planificación da actividade e saídas.
- 16:00 Talleres técnicos informativos. Técnicas novas e maniobras.
- 21:30 Cea de confraternidade Pulpería CALDEIRA

### **Martes 12 de outubro**

- 12:00 Clausura oficial do XXX Campamento Galego de Canóns e Descenso de Barrancos. da FGE.

# Campamento galego

## MATERIAL NECESARIO

Material para facer actividade espeleolóxica: Como material xeral para todos os asistentes: Casco, neopreno, equipo de vertical. Material colectivo.

Material para a pernocta: Saco de durmir e esterilla.

Manutención: A cargo dos asistentes.

## INSCRICIÓNS

Na inscrición o interesado facilitará os seus datos: nome, apelidos, data nacemento, DNI/NIF, clube, teléfono e correo electrónico,

As inscricións faranse a través do e-mail: [actividades@espeleoloxia.org](mailto:actividades@espeleoloxia.org).

Cuota de inscrición, en concepto da cea do sábado (só para os que asistan), pregrase confirmación: 20 €

A cuota non inclúe o custe das licenzas deportivas

**Non esquezas:  
Realizar un traballo en equipo, fundamento da  
exploración espeleolóxica.**

## Lugares

Canóns: Seimeira de Vilagocende, Seimeira de Queixoiro, A Fornaza. Estanse a situar outros canóns próximos á zona, que se incluíran na documentación.

Fonsagrada ten a posibilidade de varias rutas de senderismo para os acompañantes.

## LOCALIZACIÓN

Campamento base: Escola fogar

<https://goo.gl/maps/1WTq2JmbW2P4te1d8>

Conferencia: Salón de Actos da Fonsagrada

Cea: Pulpería CALDEIRA, rúa Burón nº 24 – A Fonsagrada

**Lembrade**

RESOLUCIÓN do 12 de xuño de 2020 e do 17 de xullo de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade):

- Non se permite compartir material deportivo. As botellas de auga son individuais.
- Sen máscara mantede distanciamento de seguridade. Respeto a sinalización de seguridade nos espazos comúns.
- Os deportistas non podrán compartir alimentos, bebidas ou similares.
- Antes de entrar ás zonas comúns deberán limparse as mans empregando o hidroxel virucida.

O campamento estará supeditado á normativa e situación COVID existente no momento da súa celebración.