

# Federación Galega de Espeleoloxía

Federación Galega de Espeleoloxía



## XXII CAMPAMENTO GALEGO EXTRATERRITORIAL DE ESPELEOLOXIA

Serra Encina Da Lastra  
25 y 26 Setembro 2021  
Sobrado (León)



Federación  
Galega de  
Espeleoloxía



Ayuntamiento  
de Sobrado



cec  
CONFEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA Y CAÑONES



Respectar o  
medio ambiente das covas  
é respectar a vida,  
por iso  
**non esquezas**

### Coidar

Non deixando nada atrás,  
agás as tuas pegadas

### Preservar

Empregando técnicas de  
iluminación respectuosas co medio

### Conservar

Non estragando o medio natural:  
covas e zonas kársticas axudan  
ao desenvolvemento local

### Protexer

Mantente dentro dos sendeiros  
marcados e minimiza o risco  
de accidentes

### Desfrutar

Apreciando a beleza natural  
e os seus valores arqueolóxicos  
e paleontolóxicos



# CAMPAMENTO GALEGO

## PRESENTACION E REGULAMENTO

A punto de cumprirse o 60 aniversario das primeiras exploracións espeleolóxicas (1964) na Serra Encina da Lastra (Ourense-León), este marco natural volve ser escenario escollido pola Federación Galega de Espeleoloxía (FGE) para o desenrolo da nova edición do próximo XXII Campamento Galego Extraterritorial de Espeleoloxía 2021, nesta ocasión grazas a entre outras institucións o apoio especial do Concello Berciano de SOBRADO

Desexamos dende a comisión organizadora GES Artabros/GES CAOU/FGE, que esta actividade científica- deportiva programada para o posicionamento GPS e topografía das Covas (Palas) e pozos, desta zona Leonesa, sexa o mais aproveitosa posible e nos permita recoller datos para o catálogo de cavidades da FGE da mencionada Serra.

**Para poder participar** no campamento é imprescindible estar en posesión da licenza do ano en curso expedida pola FGE ou calquera outra licenza análoga de espeleoloxía recoñecida por esta (ás das federacións integradas na CEC). Os menores de idade precisan de **permiso paterno** (que custodiará o clube) e acudir tutelados por un adulto.

**Na inscrición o interesado facilitará os seus datos: nome, apelidos, NIF, clube, idade teléfono e correo electrónico, así como indicar para á cea carne ou pescado.**

Atendendo o *PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO POLO QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA OCACIONADA POLA COVID-19 NO ÁMBITO DO DEPORTE FEDERADO DE GALICIA* (ver documento en <http://www.espeleoloxia.org>) **os participantes presentarán** debidamente cuberto a correspondente **DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE (DEPORTISTA e STAFF)**.

Todos os participantes asumen a obriga de cumprir as normas de protección establecidas en materia sanitaria, tanto no uso das instalacións de uso común como no desenvolvemento das actividades. **Lémbrese que o uso de máscara é obrigatorio.** Tamén que o acceso as instalacións deberá realizarse a través do “punto limpo” establecido.

**A organización non se responsabiliza de posibles accidentes.**

Calquera outra situación ou dúbida non prevista por este Regulamento será resolta pola organización a cal poderá cambiar os horarios e actividades en función do desenrolo do campamento.

## PROGRAMA DAS ACTIVIDADES

**Datas e lugar de realización: 25 e-26 -Septembro 2021 - Sobrado, León**

**Data límite de inscrición no Campamento: 20 de Septembro de 2021**

**Pernocta: Instalacións do Concello de Sobrado-León (De Valde).**

<https://goo.gl/maps/67R1CDpnynXejEweA>

**Lugar Sobrado, 14A, 24567 Sobrado, León**

**Outros Aloxamentos da Zona (De pago polos participantes que o dexesen), e que teran que xestionar directamente.**

**Durante todo o Fin de semana existirá unha exposición fotográfica espeleolóxica na casa do Concello que programou o GES Artabros sobre cavidades de la Sierra Encina de la Lastra.**

### **Venres 24 de setembro**

20:00 Apertura da recepción dos participantes.

### **Sábado 25 de setembro**

9:00 Recepción no recinto multiusos Concello de Sobrado (León).

10:30 Presentación e Inauguración do Campamento

11:00 Saida cara as cavidades da zona, despois da reunión informativa.

19:00 Regreso e reagrupamento no recinto multiusos

21:30 Cea de confraternización no Restaurante Pescadores e proyección audiovisual

### **Domingo 26 setembro**

08:30 Almorzo,

09:00 Saida cara as cavidades da zona

16:00 Regreso e reagrupamento

18:00 Peche e Clausura do Campamento.

# CAMPAMENTO GALEGO

## MATERIAL NECESARIO

Material para facer actividade espeleolóxica: Como material xeral para todos os asistentes: Lubas, botas de auga (preferiblemente), roupa de protección, casco, e frontal. Tamen dependendo das cavidades puidera facer falta levar o equipo individual de progresión vertical incluído cordas e ancoraxes.

Brúxula, papel, GPS, clinómetro e diverso material colectivo para recoller os datos ou facer as topografías.

Material para a pernocta: Saco de durmir e esterilla.

Manutención: Os deportistas poderán traer a súa propia comida ou comer nos establecementos que existen na zona.

## CAVIDADES que se podrán reconocer

**Palas: que Brua, das Narices, Pastor, Bonita, Grande, Pe do Pau, Antiguillo, Airela e outras...**

## Inscripcións

A través do correo: [organizacionxxiicampaextra@gmail.com](mailto:organizacionxxiicampaextra@gmail.com)

Couta de inscrición: 20€ que será o custe da cea do Sábado.

Limite de Prazas : 20 persoas (incluíndo a Organización)

## LOCALIZACION

O Campamento base estará no Edificio Multiuso que o Concello de Sobrado (León), nos pon unha zona á nosa disposición.

Lugar Sobrado, 14A, 24567 Sobrado (León)

<https://goo.gl/maps/67R1CDpnynXejEweA>

## Lembrade

RESOLUCIÓN do 12 de xuño de 2020 e do 17 de xullo de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade):

- Non se permite compartir material deportivo. As botellas de auga son individuais.
- Sen máscara mantede distanciamento de seguridade. Respete a sinalización de seguridade nos espazos comúns.
- Os deportistas non podrán compartir alimentos, bebidas ou similares.
- Antes de entrar ás zonas comúns deberán limparse as mans empregando o hidroxel virucida.
- *As normas vixentes nesas datas para a Comunidade de Castela y León e en especial para a término municipal de Sobrado.*

**Non esquezas: Realizar un traballo en equipo, fundamento da exploración espeleolóxica.**



**Explorar, Comprender e Protexer**

