

# Federación Galega de Espeleoloxía

Respectar o medio ambiente das covas é respectar a vida, por iso **non esquezas**

## Coidar

Non deixando nada atrás, agás as tuas pegadas

## Preservar

Empregando técnicas de iluminación respectuosas co medio

## Conservar

Non estragando o medio natural: covas e zonas kársticas axudan ao desenvolvemento local

## Protexer

Mantente dentro dos sendeiros marcados e minimiza o risco de accidentes

## Desfrutar

Apreciando a beleza natural e os seus valores arqueolóxicos e paleontolóxicos

## XXV CAMPAMENTO INFANTIL-XUVENIL DE ESPELEOLOXÍA



Diseño: Laura @Unloboqueintegra

15-16-17 DE MAIO 2021  
COBAS, OURENSE

Colabora:



Organiza:



# CAMPAMENTO GALEGO

## PRESENTACION E REGULAMENTO

Este ano 2021 no que nos toca vivir como tod@ssabredes está declarado o ano Intenacional das Covas co lema “Explorar, Comprender e Protexer” ofrecemos este campamento, tamén especial xa que é o **XXV Campamento Infantil-Xuvenil de Espeleoloxía**.

Os rapaces sodes o futuro, de vós depende aprender e conservar o que a natureza nos proporciona, e de os tiores e deber ensinar eses valores, para que se trasmitan no tempo.

**Para poder participar** no campamento é imprescindible estar en posesión da licenza do ano en curso expedida pola FGE ou calquera outra licenza análoga de espeleoloxía recoñecida por esta (ás das federacións integradas na CEC). Os menores de idade precisan de **permiso paterno** (que custodiará o clube) e acudir tutelados por un adulto.

**Na inscrición o interesado facilitará os seus datos: nome, apelidos, NIF, clube, idade, teléfono e correoelectrónico, datas de chegada e saída.**

Atendendo o *PROTOCOLOFISICOVID-DXTGALEGO POLO QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA OCASIONADA POLA COVID-19 NO ÁMBITO DO DEPORTE FEDERADO DE GALICIA* (ver documento en <http://www.espeleoloxia.org>) **os participantes presentarán** debidamente cuberto a correspondente **DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE (DEPORTISTA e STAFF)**.

Todos os participantes asumen a obriga de cumprir as normas de protección establecidas en materia sanitaria, tanto no uso das instalacións de uso común como no desenvolvemento das actividades. **Entroutras lémbrese que o uso de máscara é obrigatorio.** Tamén que o acceso as instalación deberán realizarse a través do “punto limpo” establecido.

**A organización non se responsabiliza de posibles accidentes.**

Calquera outra situación ou dúbida non prevista por este Regulamento será resolta pola organización.

A organización poderá cambiar os horarios e actividades en función do desenrolo do campamento.

**Non esquezas: Realizar un traballo en equipo, fundamento da exploración espeleolóxica.**

## PROGRAMA DAS ACTIVIDADES

**Datas e lugar de realización: 15-16-17 de Maio 2021 - Cobas, Ourense**

**Data límite de inscrición no Campamento: 12 de Maio de 2021**

**Pernocta: Refuxio de Cobas. Aforo limitado a 20 persoas**

### **NOTA:**

Atendendo as medidas de protección previstas, as actividades desenvolveranse en varios grupos. O número de participantes no campamento está limitado a 20 persoas.

### **Sábado 15 de maio**

- 10:00 Recepción no refuxio de Cobas.
- 11:30 Aproximación ata a Pala da Zorra, Pumbeira e desenvolvemento da actividade: exploración.
- 14:00 Xantar
- 17:00 Regreso ata o refuxio
- 18:00 Xogos: orientación e búsqueda do tesouro.
- 21:30 Cea

### **Domigno 16 de maio:**

- 08:30 Almorzo,
- 09:30 Aproximación a Pala Silverto e desenvolvemento da actividade: exploración
- 14:00 Xantar
- 18:00 Regreso ata o refuxio
- 19:00 Xogos; Tirolina, etc.
- 21:30 Cea e sorteo de premios

### **Luns 17 de maio**

- 08:30 Almorzo,
- 09:30 Xogos: taller de nós (aprende a facer os teus propios nós)
- 14:00 Xantar
- 16:00 Peche do campamento.

# CAMPAMENTO GALEGO

## MATERIAL NECESARIO

Material para facer actividade espeleolóxica: Como material xeral para todo os cativos: Lubas, botas de auga (preferiblemente), roupa de protección, casco, arnés efrontal.

Para os Xogos os participantes deberán traer brúxula con limbo móvil e con escala xiratoria numerada en graos.

Material para a pernocta: Saco de durmir e esterilla.

Manutención: Os deportistas virán provistos de prato, taza e cubertos. Non se fará uso do menaxe do refuxio. Os deportistas virán provistos de xantar individual (pechado en bolsa) para o sábado e o domingo. Non se poderá compartir comida entre os participantes que non sexan da unidade familiar.

## Inscricións

A través do correo: [organizacioncampamentoxxv@gmail.com](mailto:organizacioncampamentoxxv@gmail.com) según se indica no regulamento. Tlfs 687321123 // 606905851

Infantiles e Xuveniles: Inscripción de balde.

Titores e acompañantes<sup>(1)</sup>: Non se permite máis de un titor ou acompañante por participante, podendo un mesmo titor ter ao seu cargo a mais de un/unha participante.

A cuota non inclúe o custe das licencias deportivas.

NOTA (1): Debido a limitación de prazas é importante minimizar o número de acompañantes.

## LOCALIZACION

O Campamento base está no refuxio de Cobas, na estación de Cobas (Rubiáde Valdeorras-Ourense), no Parque Natural da Serra Enciña da Lastra. Coordenadas: 42.475363-6.830989.

**Lembrade**

RESOLUCIÓN do 12 de xuño de 2020 e do 17 de xullo de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade:

- Non se permite compartir material deportivo. As botellas de auga son individuais.
- Sen máscara mantede distanciamento de seguridade. Respeta a sinalización de seguridade nos espazos comúns.
- Os deportistas non podrán compartir alimentos, bebidas ou similares.
- Antes de entrar ás zonas comúns deberán limparse as mans empregando o hidroxel virucida.

**Club Alpino Ourenán**  
**Rúa Ervedelo 32-34, Centro Comercial Couto, local 59,**  
**32002 Ourense**