

# Federación Galega de Espeleoloxía

## Material necesario

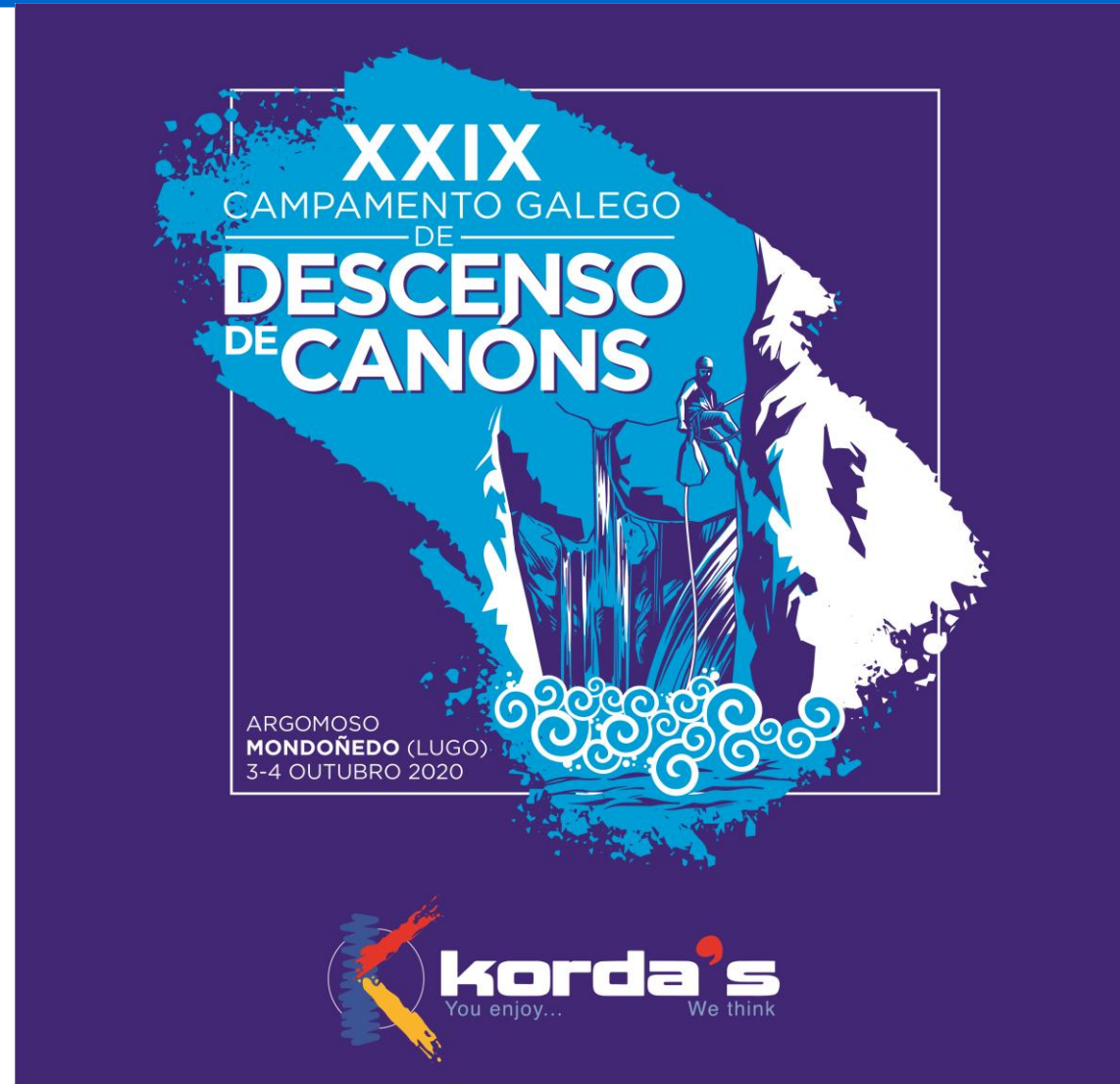
Os deportistas deberán desprazarse co seu equipoo individual de descenso de barrancos, así como co material colectivo necesario para os descensos dos barrancos que desexen descender durante o Campamento.

### Localización

Refugio de Espeleoloxía FGE... Argomoso

Coordenadas ..... Latitud 43.4055342 - Longitud -7.3533694

Dirección ..... Lgar. Argomoso – Mondoñedo (Lugo)



Organiza:



Federación  
Galega de  
Espeleoloxía

Colaboran:



### XXIX Campamento Galego de Descenso de Canóns

Nos aloxaremos no **Refuxio de Espeleoloxía da Federación Galega de Espeleoloxía** en Argomoso – Mondoñedo (Lugo).

Os canóns propostos teñen para todos os niveis técnicos. **Para poder participar no campamento** é imprescindible estar en posesión da licenza do ano en curso expedida pola FGE ou calquera outra licenza análoga de espeleoloxía recoñecida por esta (ás das federacións integradas na CEC). Os menores de idade precisan de **permiso paterno** (que custodiará o club) e **acudir tutelados por un adulto**.

Na inscrición o interesado facilitará os seus datos: nome, apelidos, data de nacemento, DNI/NIE, club o que pertence ou si é deportista individual, tipo de licenza, teléfono e correo electrónico de contacto, datas de chegada e saída.

**Atendendo o protocolo FISICOID-DXTGALEGO** polo que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola covid-19 no ámbito do deporte federado de Galicia (ver documento en <http://www.espeleoloxia.org>) os participantes presentarán debidamente cuberto a correspondente declaración responsable de participante na actividade a organización.

Todos os participantes asumen a obriga de cumprir as normas de protección establecidas en materia sanitaria, tanto no uso das instalacións de uso común como no desenvolvemento das actividades. Entre outras lémbrese que o **uso de máscara é obrigatorio**, a organización facilitara mascarar e gel hidroalcohol. Tamén que o acceso as instalacións deberá realizarse a través do “punto limpo” establecido.

Calquera outra situación ou dúbida non prevista por este Regulamento será resolta pola organización.

**Non esquezas: Traballa en equipo, e axuda a conservar o patrimonio natural galego.**



**CLUB DE MONTAÑISMO LUCUS AUGUSTI**

Tel.: 644726172 (WhatsApp)

cm.lucus.augusti@gmail.com

**Canóns:** Boibal, Cancelas, Onza, Lerias, Figueiras, Muras, Guilifonso, Silan, Vilariño, etc.

**Grazas a colaboración do Espeleoclub Rei Cintolo polas topografías.**

**A organización non se responsabiliza de posibles accidentes**

### Programa de actividade

#### Venres, 2 de outubro

20:00h. - Recepción dos participantes e entrega de documentación

#### Sábado, 3 de outubro

09:00h. Recepción dos participantes e entrega de documentación

09:30h. Saída os canóns da zoa

22:30h. Cea de participantes

#### Domingo, 4 de outubro

09:30h. Saída os canóns da zoa

19:30h. Clausura do Campamento

(\*) O noso club guiará aos grupos -sí así o desexan- para facilitarlles o achegamento os canóns da zoa e dará información sobre os mesmos.

**COTAS DE INSCRICIÓN: PARTICIPANTES FEDERADOS FGE 20€  
PARTICIPANTES FEDERADOS CEC 30€**

**DATA LIMITE DE INSCRICIÓN: 28 DE SETEMBRO**

**(COVID19 PRAZAS LIMITADAS MAXIMO DOUS GRUPOS DE 10 PERSOAS)**

Inclúe: Pasar a dúas noites no Refuxio, cea de participantes e camiseta conmemorativa.

Deberase ingresar antes da data limite de inscrición na conta do Club:

**OPENBANK: ES73-0073-0100-5405-0571-4077**

**Concepto: XXI CGE + Nome + Apelidos**