



ORGANIZA:

- Confederación de Espeleología Y Cañones (CEC)
- Federación Galega de Espeleoloxía (FGE)
- Excmo. Concello de Mondoñedo

FECHAS DE LA COMPETICIÓN:

11, 12-13 de octubre de 2019

LOCALIDAD DE CELEBRACIÓN

Mondoñedo (LUGO)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Pabellón Municipal de Deportes de Mondoñedo (LUGO).

PRUEBAS

- Velocidad
- Técnica Vertical (Resistencia)
- Circuito de progresión vertical en pared
- Auto socorro

CATEGORÍAS POR EDAD

Individual

- | | | |
|----|-------------|------------------------|
| a. | Alevines | De 8 y 9 años |
| b. | Infantiles | De 10 años a 13 años |
| c. | Juveniles | De 14 años a 17 años |
| d. | Mayores | De 18 años a 44 años |
| e. | Mayores A | De 35 años a 44 años |
| f. | Veteranos | De 45 en adelante |
| g. | Veteranos A | De 45 años a 54 años |
| h. | Veteranos B | De 55 años a 64 años |
| i. | Veteranos C | De 65 años en adelante |

CATEGORIA POR GÉNERO

- Masculina
- Femenina
- Única (solo para las pruebas por parejas).

CATEGORIA ABSOLUTA:

Esta categoría será solo para los equipos (auto socorro) que podrán estar compuesta por deportistas de distinto sexo o categoría.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Esta competición se realiza de forma individual (prueba velocidad, resistencia y circuito) y por parejas (prueba auto socorro), existiendo un máximo de 80 inscripciones para la competición TPV, para el total de categorías y géneros, que se seleccionarán por riguroso orden de fecha de inscripción.

ACREDITACIONES Y ENTREGA DE MEDALLAS

Las acreditaciones y retirada de dorsales se realizarán en el Pabellón Municipal de Deportes de Mondoñedo, y en ese momento se indicará como acceder al inicio de la competición. En este mismo lugar tendrá lugar la entrega de medallas.

PREMIOS

- 1º Puesto: medalla "oro" y Diploma Acreditativo para cada prueba y Categoría.
- 2º Puesto: medalla "plata" y Diploma Acreditativo para cada prueba y Categoría.
- 3º Puesto: medalla "bronce" y Diploma Acreditativo de cada prueba y Categoría.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN:

- Licencia Deportiva de, cualquier Federación Autónoma de Espeleología integrada en CEC (incluyendo seguro de accidente deportivo y de responsabilidad civil del deportista)o de otra federación autónoma de espeleología en la clasificación OPEN.
- Acreditación de identidad mediante exhibición del D.N.I. y Tarjeta Federativa al retirar el dorsal.
- Aceptación del Reglamento de Competición CEC, aprobado por la Asamblea General el 1 de julio de 2019..
- Se deberán entregar un certificado médico de aptitud a la práctica deportiva, datando de menos de 30 días antes de que tenga lugar la competición. En defecto del certificado, será necesaria una declaración jurada de ser apto para la práctica de la espeleología, por parte del participante o del responsable jurídico.
- Autorización paterna, materna o responsable al cargo para los menores de edad.
- Formalizar la correspondiente ficha de inscripción, comprobante de pago, enviándolo vía email a espeleoloxia@gmail.com
- Material de progresión necesario. Art. 55 Reglamento de Competición CEC.

ABONO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

25 € para los **competidores mayores, auxiliares y entrenadores** (Competición, avituallamiento sábado/domingo y almuerzo del domingo).

10 € para los **competidores infantiles y juveniles** (Competición, avituallamiento sábado/domingo y almuerzo del domingo).

15 € para los **acompañantes** (almuerzo del domingo).

La cuota de inscripción se ingresará en:

CC: Federación Galega de Espeleoloxía

CAIXA RURAL GALEGA ES51 3070 0045 1262 2747 4324

El plazo de inscripción estará abierto desde el día 26 de agosto hasta el día 27 de septiembre inclusive o hasta cubrir el número máxima inscripciones.

En caso de que no se haya hecho el pago, no se considerará válida la inscripción.

HORARIO:

SÁBADO 12 DE OCTUBRE:

09:00 a 10:00 - Recepción de participantes. Entrega de dorsales, previa identificación del competidor. Distribución de bolsas de avituallamiento.

10:00 - Inicio de las pruebas de Velocidad en el Pabellón Municipal de Deportes de Mondoñedo.

13:00 Inicio de las pruebas de Resistencia.

14:00 Descanso para comer.

15:30 Continuación de las pruebas de Resistencia

18:30 Inicio de las pruebas de Circuito.

19:30 Final de la jornada

Una vez finalizada la jornada deportiva del sábado.

DOMINGO 13 DE OCTUBRE:

09:00 Continuación de las pruebas de Circuito.
Distribución de avituallamiento.

12:00 Inicio de las pruebas de auto socorro.

14:00 Entrega de medallas y clausura.

15:00 Almuerzo participantes y acompañantes.

17:00 Finalización competición y recogida de logística.

Cada participante contara con su respectiva licencia federativa y seguro R.C. Llevará su propio material, adecuado y homologado a la actividad que vaya a realizar.

Respetando y esperando su turno de participación, si tuviera gente delante.

SEGURO CORPORATIVO

La FGE cuenta con una póliza de seguro para el riesgo de Responsabilidad Civil, con el número Nº: 67261800 de la compañía ZURICH, cuyo condicionado se pueden consultar en:

Enlace:

[Póliza de R.C. Zurich 67261800 Condiciones Particulares, Especiales y Generales](#)

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE, ENTORNO DE LA COMPETICIÓN

Está prohibido y serán motivo de descalificación:

a) Dejar cualquier residuo en el entorno en el que se desarrolle la competición.

b) Romper, pintar, o extraer cualquier elemento del lugar de la competición.

c) Cualquier otra acción que los jueces consideren como atentado contra las instalaciones, el medio ambiente o el edificio.

ALOJAMIENTO DE COMPETIDORES Y ACOMPAÑANTES:

Los Competidores y acompañantes que lo soliciten dispondrán de alojamiento gratuito en :

ALBERGUE DE LA NATURALEZA DE O VILAR, a 4,1 km del lugar de competición 54 plazas.

REFUGIO DE LA FEDERACIÓN GALEGA EN ARGOMOSO, a 3,7 km del lugar de competición 24 plazas, necesario colchoneta y saco de dormir

VESTUARIOS DEL PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES.

4 vestuarios, 24 plazas, necesario colchoneta y saco de dormir

Las plazas se adjudicaran por riguroso orden de inscripción.

Para las personas que deseen alojar en un establecimiento hotelero, la organización facilitará una lista de establecimientos hoteleros a precios concertados por la organización

UTILIZACIÓN DE LOS CIRCUITOS INSTALADOS

Los circuitos técnicos instalados tan sólo podrán ser utilizados por los deportistas inscritos durante los tiempos asignados en su orden de participación; una vez dadas por finalizadas las pruebas (tanto las clasificatorias como las finales) por el Juez Principal, los circuitos instalados quedarán cerrados a cualquier uso.

Las actividades complementarias a la competición, serán utilizadas en los horarios programados por la organización, respetando las instrucciones y medidas de seguridad que estimen en cada una de ellas.

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Enlaces:

[Reglamento de Competición CEC](#)

[Autorización para deportista menores de edad](#)

[Declaración capacidad física](#)

Las inscripciones se realizaran en el siguiente enlace:

[Formulario de Inscripción](#)

El lunes 30 de septiembre se publicará en la web el listado de los inscritos, una vez publicado los competidores serán los responsables de comprobar su correcta inscripción en la categoría y pruebas solicitadas, en el caso de cualquier reclamación tendrán de plazo hasta el viernes 4 de octubre, posteriormente se publicará el listado definitivo.

