

Material para facer actividade espeleolóxica horizontal:

- Casco
- Frontal
- Roupa axeitada para o acceso as cavidades (mono, roupa vella...)

Material para a pernocta no refuxio:

- Saco de durmir
- Esterilla

RECEPCIÓN: Praza do concello. Mondoñedo

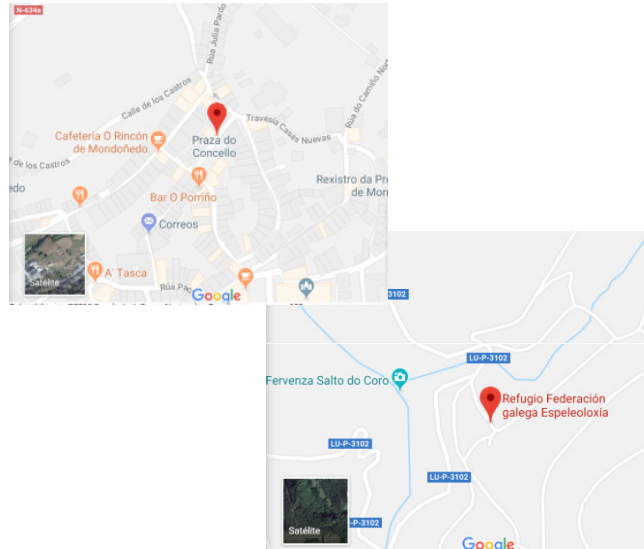
REFUXIO DA FEDERACIÓN:

Coordenadas GPS: 43.405523 – 7.353381.

Cómo chegar:

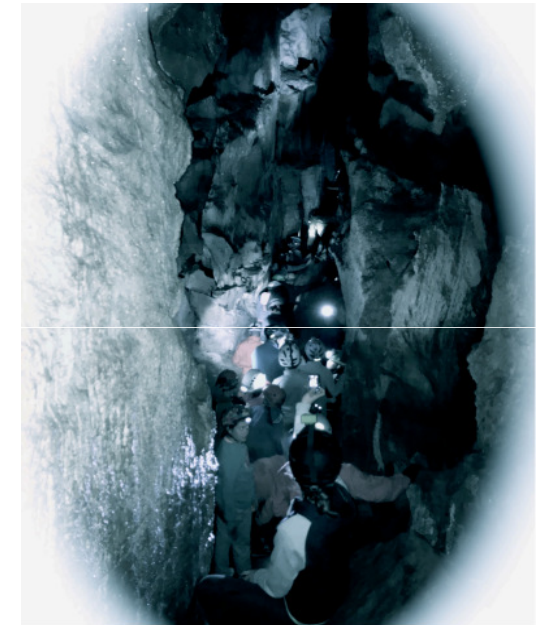
Dende Mondoñedo coller a estrada Lu 3102 que nos leva a Cova do Rei Cintolo. No lugar de Argomoso atoparemos o refuxio

Mapa de localización:



XXII Campamento Galego Infantil- Xuvenil de Espeleoloxía

8 e 9 de setembro de 2018
(Mondoñedo)



COLABORA:
CONCELLO DE MONDOÑEDO



Federación
Galega de
Espeleoloxía



XXII Campamento Galego Infantil-Xuvenil de Espeleoloxía

8 e 9 de setembro de 2018 en Mondoñedo

Data límite de inscrición no Campamento:
5 de setembro.

É imprescindible estar en posesión da Licenza Federativa de Espeleoloxía do ano en curso para poder participar no campamento. Os menores de idade precisan de permiso paterno (que custodiará o club) e acudir tutelados por un adulto.

Os participantes virán equipados co material espeleolóxico de progresión horizontal e vertical. Tanto individual como colectivo.

A organización non se responsabiliza de posibles accidentes.

Calquera outra situación ou dúbida non prevista por este Regulamento será resolta pola organización.

Non esquezas: Realizar un traballo en equipo, fundamento da exploración espeleolóxica.

PRECIO POR MENOR: 10 €
Inclúe cea do sábado e agasallos.

PRECIO POR ACOMPAÑANTE: 15 €
Inclúe cea do sábado e agasallos.
No caso de que o menor vaia acompañado por dous maiores serán 30 €

GRUPO DE ESPELEOLOXÍA DE LUGO

Contacto para inscricións:
Gonzalo Villarmea:
Tlf: 636 039 420
Email: campa.inf.2018@gmail.com

RECEPCIÓN

Sábado día 8 as 12 da mañá na Praza do Concello de Mondoñedo.

SÁBADO

Realización de diversas actividades en covas do Concello de Mondoñedo próximas a Cintolo. Comida en campo (bocatas, etc a cargo dos participantes)
Cea no Restaurante O Padornelo.

DOMINGO

Pola mañanciña realización de actividades tanto de espeleoloxía como de senderismo para un maior coñecemento da paisaxe Kárstica de Mondoñedo.

Clausura

Mondoñedo está situada ao norte da provincia de Lugo, xusto ao comezo da chamada Mariña de Lugo. Trátase dunha vila dunha alta importancia histórica e monumental foi unha das sete grandes capitais da provincia de Galicia, importante lugar histórico e monumental de Lugo.

- Centros de interese en Mondoñedo: Basílica de la Asunción, la catedral de Mondoñedo, de estilo románico y del s. XIII-XVIII.
- Palacio Episcopal, al lado de la catedral. Del s. XVIII
- Museo Diocesano y Catedralicio
- Fonte Vella.
- Seminario de Santa Catalina. s. XVIII
- Fonte dos Pelamios.
- A Ponte do Pasatempo, de origen romano.
- Barrio dos Muíños
- Convento da Concepción: de Estilo barroco, del s. XVIII
- Casas de Álvaro Cunqueiro, Pascual Veiga, Leiras Pulpeiro, Lence Santar.
- Muralla medieval: Del s. XIV

A cavidade máis importante da zona é a Cova do Rei Cintolo.

Outras cavidades da zona son:

- Cova dos Santos
- Sistema Arcos-Zorros
- Furada da Capela

