

Federación Galega de Espeleoloxía

Material necesario

Material para facer actividade espeleolóxica: equipo completo de vertical, así como cordas y anclaxes. Posto que alguna das travesías que se propoñen posúen curso de auga, é recomendable neopreno completo.

Material para a pernocta: o albergue dispón de camas (liteiras) recomendable saco de dormir. Roupa de recambio e material para hixiene persoal.

Localización

Ramales de la Victoria: <http://elalberguederamales.com/>

Coordenadas GPS: 43° 15 29,88 N // 003° 28 00,47 O

Cómo chegar: Tomar a autovía das Rías Baixas cara León, antes de chegar coller o desvío cara Burgos saída 152 e incorporarse á A-231, seguir e tomar a saída 230 cara Santrander pola A-67. Tomar máis adiante a saída S10 dirección Bilbao/Aeropuerto/Solares, seguir pola carretera E-70 A-8 (Laredo-Bilbao) e tomar a saída 17 cara á N- 629 Colindres/Burgos-Logroño seguir a carreteira e chegaremos a Ramales de la Victoria.

Mapa de localización, xa en Ramales:



*XIV Campamento
Galego
Extraterritorial de
Espeleoloxía
CANTABRIA
Do 15 ao 18 agosto 2013*



Federación
Galega de
Espeleoloxía



XIV Campamento Galego Extraterritorial de Espeleoloxía

Do 15 ao 18 de agosto en Cantabria

Data límite de inscrición no Campamento. **15 DE XULLO DO 2013**
PRAZAS LIMITADAS

É imprescindible estar en posesión da Licenza Federativa de Espeleoloxía do ano en curso para poder participar no campamento. Os menores de idade precisan de permiso paterno (que custodiará o club) e acudir tutelados por un adulto.

Os participantes virán equipados co material espeleolóxico de progresión horizontal e vertical. Tanto individual como colectivo.

A organización non se responsabiliza de posibles accidentes. Manter as medidas de seguridade é responsabilidade de cada persoa.

Calquera outra situación ou dúbida non prevista por este Regulamento será resolta pola organización.

Non esquezas: Realizar un traballo en equipo, fundamento da exploración espeleolóxica.

Club Alpino Ourenán
Rúa Bedoya 4, local 9 – 32004 Ourense
Tlf: 988 232 628
Mail: gescamanzaneda@gmail.com
www.clubalpinoourensan.es

A proposta que se fai este ano acheganos a algúns dos rincons máis emblemáticos da Espeleoloxía Española: Cantabria, o punto de encontro será Ramales de la Victoria dende o cal poderemos achegarnos aos diferentes macizos montañosos e karst máis importantes como son os de Rasines, Ampuero, Arredondo, Asón, etc. Nalgúns destes lugares existen travesías coñecidas como a de Cueto-Coventosa, Cuivo-Mortero e outras. Tamén covas e simas de interese polas súas formacións, ou polos descubrimentos arqueolóxicos. Igualmente pola zona existen zonas de escalada deportiva e Vías Ferrata (por se alguén ten interese).

Programa da actividade

Día 15 agosto

- 9 a 12 horas: Recepción de participantes e entrega de documentación
- 13 horas: Comida (previa reserva)
- 15 a 20 horas saída cara cavidades da zona
- 21 horas: cena (previa reserva)

Día 16 agosto

- 9 horas desayuno (previa reserva)
- 9 a 13 horas saída cara cavidades da zona
- 13 horas: comida (previa reserva)
- 13 a 20 horas saída cara cavidades da zona
- 21 horas: cena (previa reserva)
- 22 horas: Charla coloquio

Día 17 agosto

- 9 horas: desayuno (previa reserva)
- 9 a 13 horas saída cara cavidades da zona
- 13 horas: comida (previa reserva)
- 13 a 20 horas saída cara cavidades da zona
- 21 horas: Cena Confraternización (Confirmación coa Organización)

Día 18 agosto

- 9 horas: desayuno (previa reserva)
- 10 a 14 horas saída cara cavidades da zona
- 15 horas: Cierre y Clausura Campamento Galego Extraterritorial 2013

Os horarios poderán ser modificados pola organización, os participantes poderán ausentarse e comer durante as actividades programadas.