



# FEDERACIÓN GALEGA DE ESPELEOLOXÍA

## *XORNADAS TÉCNICAS DE INSTALACIÓN EN CAVIDADES 11 E 12 DE MARZAL ESCOLA DE ESCALADA DO CANÓN DO SIL (OURENSE)*

O obxectivo destas xornadas é o de dotar ó alumno das bases teórico prácticas da instalación en cavidades verticais. Aínda que este eido precisa dunha práctica constante, son fundamentais estas primeiras directrices que marcarán e asegurarán a realización de unha boa instalación.

### **Materia a Impartir:**

- Xeneralidades
- Material de instalación. A bolsa de instalación
- Aproximación
- Cabeceiras. Utilización de naturais e dobre anclaxe
- Pasamáns
- Fraccionamentos
- Empalmes de cordas
- Desviacións

### **Datas e Horarios**

#### **Sábado 11**

09:30 - Recepción participantes  
10:00 - Inicio prácticas.  
14:00 - Xantar.  
16:00 - Continuación prácticas.  
20:00 - Fin xornada.

#### **Domingo 12**

10:00 - Inicio de prácticas.  
13:00 - Fin prácticas.  
14:00 - Clausura.

### **Lugar das Xornadas**

As prácticas realizaranse na zona de escalada do Canón do Sil, Nogueira de Ramuín (Ourense).  
A pernocta realizarase no albergue de A Penalba.

### **Cadro Docente**

Membros da Escola Galega de Espeleoloxía.

### **Regulamento das Xornadas:**

- O prazo de inscrición abrirase o día 27 de febreiro e cerrarse o día 8 de marzal.
- O número de participantes será como máximo 15 (por orden de inscrición)
- Terán prioridade aqueles que non asistiron durante o 2005 as anteriores Xornadas da E.G.E..
- Maiores de 16 anos.
- Ter coñecementos de progresión en corda.
- Estar en posesión da licenza da Federación Española de Espeleoloxía, ou a correspondente doutra FF.AA.



# FEDERACIÓN GALEGA DE ESPELEOLOXÍA

- Os menores de idade precisarán permiso paterno.
- A organización non se fai cargo da responsabilidade civil na que puidesen incorrer os asistentes nas súas actuacións ou se sufrisen ou provocasen accidentes.
- A E.G.E. resérvase o dereito de rexeitar ós participantes que non cumpran as normas de seguridade elementais, e da anular as Xornadas se as circunstancias o requiren.
- A asistencia ás Xornadas é voluntaria, deste xeito a participación nelas supón a aceptación deste regulamento.

## Material necesario:

- Material de progresión vertical (bolsa de instalación quen a teña)
- Casco
- Saco de durmir
- Manutención

## Cuota de inscrición:

A cuota desta actividade será gratuíta para os federados da F.G.E. e de 60 € para os federados do resto das FF.AA.

Os respectivos Clubs abonarán a cuota por cada asistente mediante un ingreso na c/c 0812-2200-14-02004190934 do BBVA a nome da Federación Galega de Espeleoloxía, indicando no concepto o nome do curso.

## Información:

Federación Galega de Espeleoloxía

Complexo Deportivo de Elviña. Avda. Glasgow nº 13

15008 A Coruña

Tlf.: 981 291 087

Correo electrónico: [info@espeleoloxia.org](mailto:info@espeleoloxia.org)

Información: <http://www.espeleoloxia.org>